



Könnyen érthetően...

# Recept-tár

## Készíts almás sütőtök krémlevest!

### Hozzávalók:

- ◆ 4 db. alma
- ◆ 80 dkg sütőtök
- ◆ 1 fej vöröshagyma
- ◆ 2 dl tejszín
- ◆ olívaolaj
- ◆ 2 db. leveskocka
- ◆ só, bors



### Elkészítés:

- 1) Kockázd fel a sütőtököt és az almát!
- 2) A hagymát kevés olívaolajon pirítsd meg!
- 3) Add hozzá a sütőtököt és az almát.
- 4) Sózd és borsozd meg! ezután engedd fel vízzel és a leveskockákat tedd bele!
- 5) 20 perc alatt készre főzd meg!
- 6) Botmixerrel pépesítsd! Forrald fel és tedd bele a tejszínt.
- 7) Pirított tökmaggal tálald!

Jó étvágyat kívánunk!

