



Könnyen érthetően...

Recept-tár

Készíts sütőtökös turmixot!

Hozzávalók/2 adag:

- ◆ 50 dkg sütőtök
- ◆ 3 dl tej
- ◆ 30 ml habtejszín
- ◆ 1 csomag vaníliás cukor
- ◆ fahéj, ízlés szerint



Elkészítés:

- 1) A tököt a sütőbe puhára sütjük.
- 2) A húsát kikaparjuk a héjából, és egy edénybe tesszük.
- 3) A tejet és a vaníliás cukrot hozzáadjuk, botmixerrel pürésítjük.
- 4) Ízlés szerint a habtejszínnel krémesítjük, jól összekeverjük.
- 5) Poharakba töltjük, és a tetejét meghintjük őrölt fahéjjal.

Jó étvágyat kívánunk!

